# Wat versta ik onder de competenties?

Competenties zijn de vaardigheden waarover een professional beschikt om de werkzaamheden van zijn beroep uit te kunnen voeren. Het is een beschrijving van de functie, taken en verantwoordelijkheden van het beroep. De beroepsrollen van de fysiotherapeut zijn:

* de fysiotherapeut als hulpverlener
* de fysiotherapeut als manager
* de fysiotherapeut als beroepsontwikkelaar

#### Professionele houding

Als fysiotherapeut word er van je verwacht dat je een professionele houding aanneemt in alle opzichten. Tegen over patiënten, collega’s en binnen Multi disciplinaire samenwerking. Je zult respect moeten tonen, je moeten houden aan de gemaakte regels en gebruikt maken van ethische normen en waarden.

## Beroepsrol 1 De fysiotherapeut als hulpverlener

* Screenen, diagnosticeren en plannen

De fysiotherapeut moet een patiënt kunnen screenen aan de hand van de gegevens die hij krijgt van de patiënt. De inspectie, anamnese en het onderzoek zijn het hulpmiddel voor de fysiotherapeut om een beeld te krijgen van de patiënt. Er word ver verwacht dat jij kennis hebt over de anatomie, pathologie en fysiologie om zo goed mogelijk te diagnosticeren wat het probleem bij de patiënt kan zijn. Als fysiotherapeut moet je plannen om voor elke patiënt doelstelling op te stellen en hoe je deze gaat bereiken.

* Therapeutisch handelen

Als fysiotherapeut word er van jou verwacht dat jij kennis hebt over de anatomie, pathologie en fysiologie zodat jij een patiënt zo goed mogelijk kunt behandelen.

* Preventief handelen

Als fysiotherapeut ben je er niet alleen om problemen te verhelpen maar ook om problemen te voorkomen. Door te informeren en te adviseren kan de fysiotherapeut ervoor zorgen dat het probleem niet zal optreden waardoor het probleem ook niet verholpen hoeft te worden.

## Beroepsrol 2 De fysiotherapeut als manager

* Organiseren

Als fysiotherapeut word er van je verwacht dat je een goed overzicht hebt van de patiënten die je begeleid en zul je je eigen ontwikkeling ook in de gaten moeten houden zodat je beschikt over de kennis en kunnen wat er van jou verwacht word en waar jij zelf behoefte aan hebt. Ook is het belangrijk om achter de schermen alles op orde te houden.

* Ondernemen

Je zult vooral met deze competentie te maken krijgen bij het starten van een eigen praktijk. Je krijgt te maken met de zakelijke kant van het beroep en zult hier rekening moeten gaan houden met de bijkomstigheden.

## Beroepsrol 3 De fysiotherapeut als beroepsontwikkelaar

* Onderzoeken

Als fysiotherapeut ben je eigenlijk altijd bezig met onderzoeken. Iedere patient is anders en iedere behandeling is anders waardoor je iedere keer opnieuw onderzoek zult moeten doen. Ook zul je tegen problemen aanlopen die je niet eerder gezien of meegemaakt hebt waardoor je ook hier onderzoek in zult moeten doen.

* Innoveren

Binnen de fysiotherapie vinden er veel nieuwe ontwikkelingen plaats. Je bent altijd methodisch aan het handelen waardoor je soms tegen problemen aanloopt waar je weer iets compleets nieuws tegen komt wat je dan weer moet toe kunnen passen.