Naam: Lotte Companjen

Klas: LF14 - 131

Studentennummer: 500680194

Assessor: M. Pasmans

Datum en tijd gesprek: nog niet bekend

Amsterdam, 23 -03 -2015

Geachte meneer Pasmans,

In deze samenvatting wil ik laten zien waar ik op dit moment sta volgens de competenties. Wat mijn sterke punten zijn en wat mijn verbeter punten zijn

#### Professionele houding

Ik denk dat dit een van mijn sterkere punten is. Ik krijg zo wel bij mijn WVO stage als bij mijn toetsen vaak terug dat ik een spontane, enthousiaste maar toch professionele houding heb tegenover de patiënt. En dat ik dit zeker vast moet houden. Ook tijdens de ontmoeting met mijn mantelzorg cliënt verbaasde ik mijzelf over hoe ik met de cliënt omging. Ik merkte dat ik haar op haar gemak stelde, het was ook gezellig maar er is toch een duidelijke cliënt- fysiotherapeut relatie.

Tegenover mijn medestudenten heb ik ook een professionele houding. Waar ik aan moet werken is het reageren op feedback. Dit kan ik soms nog als aanvallende beschouwen.

Beroepsrol 1: De fysiotherapeut als hulpverlener
Screenen, diagnosticeren en plannen
Tijdens lessen word hier veel tijd aan besteed. Bij de D&T toetsen is er veel kennis nodig om de aandoeningen goed te kunnen diagnosticeren, dit kan erg lastig zijn maar ik zie dat dit bij mij steeds beter gaat. Ik probeer hieraan te werken tijdens de IF lessen en bij het uitwerken van casussen. Wat ik merk is dat ik steeds meer verbanden ga zien wat alles zeer veel makkelijker maakt

We moeten veel opdrachten en verslagen maken voor school, om dit allemaal op tijd af te krijgen moet je goed kunnen plannen. Dit is bij mij zeker een punt geweest. Gelukkig is er veel duidelijk geworden na mijn ADD diagnose vorig jaar. Door hulp van buitenaf zie ik dat alles soepeler gaat. Het plannen is het meest verbeterd, per week plan ik wat ik moet doen en wanneer dit af moet. Ook help ik mijzelf met dingen als wekkers zetten en briefjes in mijn kamer hangen.

Therapeutisch handelen
Tijdens de praktijk lessen en mijn WVO stage heb ik gewerkt aan de competentie therapeutisch handelen. Ook heb ik de KNGF richtlijnen doorgenomen en tijdens het oefenen werk ik hier ook aan.

Ik denk dat ik binnen deze competentie ben gegroeid, ik merkte bij mijn eerste D&T toets dat ik nog niet goed wist hoe ik alles aan moest pakken en zat erg te twijfelen wat ik wel en niet moest doen, ook kwam ik erg onzeker over. Als ik kijk naar mijn houding tijdens mijn toets dit jaar is dit ontzettend verbeterd. Ik ben zekerder van mijzelf, wat weer samen gaat met het plannen, waardoor ik tijdens een toets minder gespannen ben en de verbanden kan zien tijdens het therapeutisch handelen.

Nog steeds mag ik hieraan werken omdat mijn onzekerheid nog niet volledig weg is. Ik zal dit houden en zeker nu er dit jaar extra druk op staat. Hier werk ik aan door zowel de theoretische deel onder de knie te hebben als het praktische deel.

Preventief handelen
Het preventief handelen word ook veel behandeld tijdens de lessen. In FLP2 2013 lag tijdens MW hier erg de nadruk op. We hebben een preventieprogramma gemaakt en hierdoor heb ik het idee gekregen dat ik meer weet over preventief handelen. Dit blijft terug komen. Dit kwam ook voor bij mijn WVO stage waar iemand behandeld werd voor een operatie om zo fit de operatie in te gaan.

Beroepsrol 2: De fysiotherapeut als manager
Organiseren
Tijdens de projecten van MW moet je goed organiseren, je moet zorgen dat de planning klopt en dat de taken goed verdeeld zijn. Vorig jaar was ik tijdens de MW projecten vooral een volger en liet ik het organiseren vooral aan anderen over, bang om fouten te maken. Nu ik in semester 2 weer MW volg probeer ik me in te zetten bij het organiseren. Het gaat niet makkelijk maar ik merk heel erg dat ik mijzelf hier volledig voor inzet en blijf proberen oplossingsgericht te denken. Wat ik vaak terug krijg van de groep ik dat ik me te veel ideeën en informatie komt, waarvan maar 50% nuttig is. Hierdoor denk ik nu vaak langer na voor ik met ideeën kom.

Ondernemen
Dit is nog niet teruggekomen.

## Beroepsrol 3: De fysiotherapeut als beroepsontwikkelaar

#### Onderzoeken

Voor bijna alle lessen met name MW en IF moet je goed kunnen onderzoeken. Ik merk dat ik steeds makkelijker door een richtlijn heen ga als ik iets zoek en begin handiger te worden met PubMed. Wat nog wel een punt van aandacht is, de juiste stukken uit een boek/artikel halen.

Innoveren

Binnen de fysiotherapie vinden er veel nieuwe ontwikkelingen plaats. Tijdens lessen komen deze vaak terug. Ik probeer mijn eigen competenties te verbeteren en te groeien.

Als ik kijk naar mijn competenties ben ik erg tevreden. Ik heb vorig jaar eenzelfde samenvatting gemaakt die ik erbij gepakt heb. Ik kan met veel trots zeggen dat er weinig overeen kwam in positieve zin. Mijn streven is om zo door te gaan en nog meer te groeien.

Ik hoop u bij deze genoeg te hebben geïnformeerd over mijn vorderingen en de punten waaraan ik nog moet werken.

Met vriendelijke groet,

Lotte Companjen